

1.19-FB1-12 Nachbehandlung Umstellungsosteotomie

Belastbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Wochen 20 kg Teilbelastung; • Belastungssteigerung nach Röntgenkontrolle
Bewegungslimitierung/ ROM-Schiene	<ul style="list-style-type: none"> • bei Entlassung Einstellung in Ext/Flex (0/0/40); • nach dem Fäden ziehen in Ext/Flex (0/0/70); • nach 4 Wochen in Ext/Flex (0/0/90) • nachts ROM- Schiene immer in Nullstellung fixieren
Bewegungsausmaß	Aus der Schiene heraus ist Beugung bis 90° erlaubt
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Woche 1-6: 2 x wöchentlich Knie im erlaubten Bewegungsausmaß anbewegen; Patellamobilisation; Sobald Vollbelastung erlaubt, ist abtrainieren der Gehstöcke und langsame Belastungssteigerung • Ab der 8. Woche: nach Absprache mit dem behandelnden Arzt ggf. zusätzlich Muskelaufbautraining an Geräten (KG-Geräte) oder Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
Sonstiges	Keine Narbenmobilisation!!!!

erstellt von: Dr. Jürgen Fritz am: 07.10.2014	geprüft und freigegeben von: Dr. Jürgen Fritz am: 07.10.2014	Revisionsstatus: 1.0
--	---	----------------------