

1.19-FB1-10 Nachbehandlung MPFL-Plastik

Belastbarkeit	2 Wochen 20 kg Teilbelastung, danach Vollbelastung
Bewegungslimitierung ROM-Schiene	Orthese für 6 Wochen Wo 1 u.2 Ext/Flex 0-0-0 Wo 3 u. 4 Ext/Flex 0-0-60 Wo 5 u. 6 Ext/Flex 0-0-90 Bei Nacht Ruhigstellung in 0° Stellung
Physiotherapie	1.u.2. Woche Ext/Flex 0-0-30 3.u.4. Woche Ext/ Flex 0-0-60 5.u.6. Woche Ext/Flex 0-0-90 Ab 7. Woche freie Beweglichkeit
Sonstiges	Keine Narbenmobilisation!!!
Sport	3 Monate Sportverbot

erstellt von: Dr. Jürgen Fritz am: 07.10.2014	geprüft und freigegeben von: Dr. Jürgen Fritz am: 07.10.2014	Revisionsstatus: 1.0
--	---	----------------------