

1.19-FB1-10 Nachbehandlung MPFL-Plastik

| | |
|---|---|
| Belastbarkeit | 2 Wochen 20 kg Teilbelastung, danach Vollbelastung |
| Bewegungslimitierung ROM-Schiene | Orthese für 6 Wochen Wo 1 u.2 Ext/Flex 0-0-0 Wo 3 u. 4 Ext/Flex 0-0-60 Wo 5 u. 6 Ext/Flex 0-0-90 Bei Nacht Ruhigstellung in 0° Stellung |
| Physiotherapie | 1.u.2. Woche Ext/Flex 0-0-30 3.u.4. Woche Ext/ Flex 0-0-60 5.u.6. Woche Ext/Flex 0-0-90 Ab 7. Woche freie Beweglichkeit |
| Sonstiges | Keine Narbenmobilisation!!! |
| Sport | 3 Monate Sportverbot |

| | | |
|--|---|----------------------|
| erstellt von: Dr. Jürgen Fritz am: 07.10.2014 | geprüft und freigegeben von: Dr. Jürgen Fritz am: 07.10.2014 | Revisionsstatus: 1.0 |
|--|---|----------------------|