

1.19-DOK1-30 Nachbehandlung Coracoidtransfer (OP n. Latarjet)

Operation: Es erfolgte die Osteotomie (Knochendurchtrennung) und Transfer des Coracoides (Rabenschnabel) mit den angrenzenden Sehnen auf die Vorderseite der Schultergelenkspfanne (Glenoid) ohne Durchtrennung des Musculus subscapularis.

1.Phase (1.-2. Woche)

Therapieziel: Anheilen des transplantierten Knochenspanns an der Schulterpfanne, Schmerzlinderung, Wundheilung, Haltungsschulung/ADL

- Gilchristverband für 2 Wochen tags und nachts (zur Wundheilung und zum Abschwellen)
- passives Beüben des Armes unter Limitierung der Außenrotation auf 0° und maximal 90° Abduktion
- aktives Bewegen von Finger-, Hand- und Ellenbogengelenke (v.a. Ellenbogen immer wieder voll strecken) mehrfach täglich
- Pendelübungen der Schulter mehrfach täglich
- Propriozeptionstraining des Schulterblatts und Schultergelenks

Vor der Entlassung wird eine Röntgenaufnahme der Schulter in 3 Ebenen angefertigt (ap, axial und outlet).

•

2.Phase (3.-6. Woche)

Therapieziel: Verbesserung der Beweglichkeit, Schutz des Knochenblockes zum weiteren sicheren Einheilen (für 6 Wochen nach der Operation).

- Weglassen des Gilchrist
- Beginn der krankengymnastischen Behandlung (ambulant 3-4 x wöchentlich)
 - aktiv-assistiv beginnend, zunehmend ins aktive übergehend
 - Abduktion und Anteflexion langsam steigern bis zur freien Beweglichkeit
 - Außenrotation schmerzadaptiert bis 30° (ARO verursacht Druck auf Knochenblock)
 - Innenrotation schmerzadaptiert aktiv
- Schwimmen ist erlaubt
- weitere Physikalische Maßnahmen (Eis/Wärme), Schulen der inter- und intramuskulären Koordination (z.B. PNF), Nervenmobilisation (Butler), Verbesserung des Gelenkspiels (Kaudalgleiten des Humeruskopfes), Weichteiltechniken (manuelle Therapie), isometrische und dynamische Bewegungsübungen mit Geräten (z.B. Theraband), Wassergymnastik unter Berücksichtigung der Bewegungsgrenzen, Krafttraining Ellenbogengelenk (Oberkörperergometer)
- Wiedervorstellung in der Sprechstunde nach 6 Wochen mit Röntgen

3.Phase (7.-11. Woche)

- das Heben von Lasten >5 kg ist für 12 Wochen zu vermeiden

4.Phase (ab 12. Woche)

- Sportfähigkeit auch für Kontaktsportarten

erstellt von: Prof. Dr. Philip Kasten am: 27.12.2014	geprüft und freigegeben von: Dr. Jürgen Fritz am: 28.12.2014	Revisionsstatus: 1.0
---------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	----------------------