

1.19-FB1-4 Nachbehandlung ACT (Femoropatellar)

Belastbarkeit	2 Wochen 20 kg Teilbelastung, danach Vollbelastung
Bewegungslimitierung ROM-Schiene	Einstellung limitiert auf Ext/Flex (0/0/60) für 6 Wochen, 7./8. Woche: Einstellung in Ext/Flex (0/0/90), ab der 9. Woche freie Beweglichkeit erlaubt
Bewegungsausmaß	siehe Bewegungslimitierung Ziel volle Streckung bis zum Abschluss der Wundheilung
Physiotherapie	2 -3 x wöchentlich; Vorbeugung des Verklebens des Recessus suprapatellaris
Sonstiges	Keine Narbenmobilisation!!!
Sportliche Aktivitäten	Nach Absprache mit dem Arzt sind 3 Monate post OP Aktivitäten mit geringer axialer Gelenkbelastung wie Radfahren, Schwimmen, Walking erlaubt. Laufsportarten sind nach 6 Monaten post OP erlaubt Von Aktivitäten mit abrupten Richtungswechseln, Sprungbelastungen und Kampfsportarten ist im ersten Jahr dringend abzuraten.

erstellt von: Dr. Jürgen Fritz am: 07.10.2014	geprüft und freigegeben von: Dr. Jürgen Fritz am: 07.10.2014	Revisionsstatus: 1.0
--	---	----------------------