

1.40-DOK3-5 Patienteninformation Plättchen-reiches Plasma (PRP)

Sehr geehrte Patienten, die moderne Medizin macht immer weiter Fortschritte und entwickelt Möglichkeiten, den Körper bei seiner Heilung zu unterstützen. Es geht hier sowohl um die Heilung nach einer Verletzung als auch um die Heilung nach einem operativen Eingriff an Sehnen, Muskeln oder Gelenken.

Die Nutzung Ihres eigenen Blutes und der dort vorhandenen Wachstums-faktoren ist dafür eine geeignete Maßnahme. Wir bieten hierzu das so genannte PRP Verfahren an - die drei Großbuchstaben stehen für den Fachbegriff „plättchenreiches Plasma“. Das gewonnene Plasma beinhaltet wichtige Wachstumsfaktoren, die den Körper bei seiner Heilung unterstützen. Diese werden in konzentrierter Form an den Ort der Heilung bzw. den operativen Eingriff injiziert.

Einmal in die gewünschte Region eingebracht, sind dann die injizierten Blutplättchen (Thrombozyten) in der Lage Wachstumsfaktoren auszu-schütten. Dies ist der Beginn des Heilungsprozesses.

Eine kleine Menge Blut wird hierbei, wie für eine Blutuntersuchung, aus dem Arm entnommen. Anschließend erfolgt ein Schleudervorgang mit einer Zentrifuge,



in dem sich die gewünschten Wachstumsfaktoren und heilungsfördernden Bestandteile mit

dem Plasma von den roten Blutkörperchen trennen.

Die so gewonnene körpereigene Lösung wird anschließend mit einer speziellen Spritze in die betroffene Region injiziert. Abhängig von Verletzung oder Operation kann diese Behandlung z.B. dreimal im Abstand von 2 Wochen erfolgen.

Wir bieten die PRP-Therapie bei Sportverletzungen, zur

Chen X, Jones IA, Park C, Vangsnes CT Jr.

The Efficacy of Platelet-Rich Plasma on Tendon and Ligament Healing: A Systematic Review and Meta-analysis With Bias Assessment. Am J Sports Med 2017 Dec 1

Patienteninfo ACP.docx
Seite 2 von 2

Unterstützung der Heilung nach vorderer Kreuz-bandersatzplastik und nach Rekonstruktion der Rotatorenmanschette an, da es in mehreren hochwertigen wissenschaftlichen Studien einen **signifikanten positiven Effekt mit Verbesserung der Heilung und Reduktion der Schmerzen** hatte (s.u.).

SPORTMEDIZIN

Die Turbo-Heiler

Bei Verletzungen an Muskeln, Sehnen oder Gelenken lassen sich Leistungssportler gern mit Eigenblut behandeln. Eines dieser Verfahren stand bis vor kurzem auf der Dopingliste – nun hat es unter Athleten Hochkonjunktur.

Aus „Der
21.12.2013 Nr.

Für den Angreifer Gareth Bale, seit seinem Transfer für über 90 Millionen Euro zu Real Madrid einer der teuersten Spieler der Welt, endete eines der letzten Spiele für seinen Club Tottenham Hotspur Anfang April auf einer Trage. Im Viertelfinale der Europa League gegen den FC Basel war Bale bei einem Zweikampf mit seinem rechten Fuß umgeknickt. Der Sekundenbruchteil, in dem sein Fuß in einem 90-Grad-Winkel zu seinem Unterschenkel stand, ließ das

Spiegel “
52